

香西会新聞

平成 27 年秋号



ゲームや合奏、踊りなど楽しい時間をすごしました。
 記念写真を、素敵なフォトフレームに入れてプレゼントしました。大変喜んでいただきました。

特別養護老人ホーム 香西園

長寿のお祝い



9月1日に寝屋川市よりご長寿のお祝いがあり、香西園では辰巳貞子様(百歳)和泉佐恵子様(百一歳)のお二方が記念品の贈呈を受けられました。
 辰巳様に長寿の秘訣をお訊ねすると、「何事にも、クヨクヨしないこと。」と笑顔でお答えくださいました。
 これからも、お元気でいてくださいな。



取り組みの結果

口腔ケアや水分補給の取り組みを行いました。その結果、今夏(7月~9月)の肺炎、及び脱水症状による入院者は「ゼロ」という結果になりました。今後も、この状態を維持できるように、全職員努めてまいります。

七月七日 七夕まつり

利用者様の皆様に願い事を書いて頂いた色とりどりの短冊を、笹に飾り付けしました。その笹をバックに記念写真を撮りました。
 願い事の内容は、「いつまでも健康でいられますように」や「家族の幸せ」などが多かったようです。
 願いが届きますように...



敬老会

花火大会を行いました。
 手持ち花火などでとても
 楽しまれ様子でした♪

香西会 スバル

平成27年度の目標

香西会スバルでは、今年度も転倒の予防・骨折しない体づくりを重視し、骨折ゼロを目指していきます。



フルーツバイキングを行いました♪

利用者様の骨密度強化のために、カルシウムを多く含んだおやつを提供頻度を増やすなど、食事面からの骨折ゼロへの取り組みを行っています。

カルシウム強化

敬老会

長寿を祝って、家族様と昼食会を開催しました。
 多数のご家族様の参加もあり、賑やかな会となりました。
 職員によるパフォーマンスに利用者様も参加され大変盛り上がり笑顔がいっぱい！祝い膳も大変喜んで頂けました。
 プレゼントとして敬老記念写真をお渡ししています。

地域交流



萱島三丁目ふれあい祭りに招待頂き、参加させて頂きました。自治会主催のお祭りに、地域のひととの交流ができました。

テレサ塾

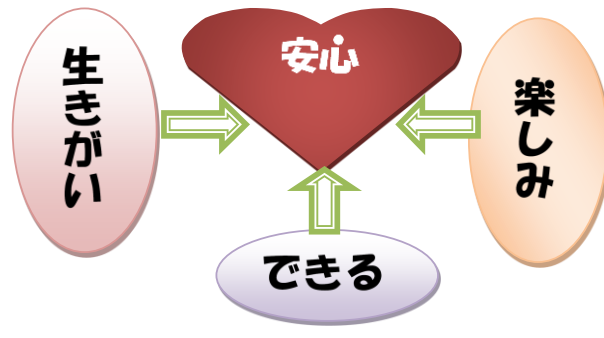
テレサは認知症に強い施設作りを目的として**学習療法**に取り組んでいます。
 週5日間、利用者様と簡単な脳のトレーニングを行っています。また、季節を感じる絵の作品作りにも取り組んでいます。継続して行うことにより利用者様同士馴染みになりお話しをしながら楽しく取り組んでいます。継続することにより**集中力**、**生活リズム**、**自信**(やる気)を身につけて頂き認知症の**周辺症状**の軽減に努めていきます。



香西会 テレサ

できる 事をして
 頂き、
楽しみや 生きがい
 のもてる、
安心できる施設
 を目指しています。

認知症になっても、利用者様それぞれの生き方を尊重し、楽しみのある生活をサポートしています。



9月*行事

9月は
シルバーハッピー

8月〜約1ヶ月間
皆さんで練習した
ダンスの発表会を
しました!!



緊張する中での
ビデオ撮影…

可愛い衣装を
身に付けて、
皆さんとっても
お上手に踊って
おられました!!

後からビデオを
流すと、「あ、私
映った!!」など、
皆さん笑顔で
映像見ておられ
ました♪

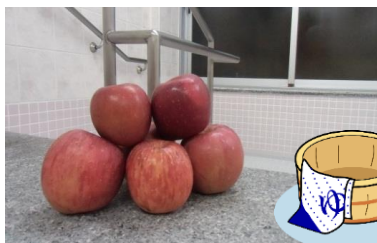
約1ヶ月、
皆さん本当に練習
お疲れ様でした♪

季節風呂

毎月1週間、
その季節に合わせ
た季節風呂を
行なっています。

9月はリンゴ風呂

温かいリンゴ湯に
浸かって日頃の
疲れを吹き飛ばし
ましょう♪



特別食

デイでは毎月
特別食も行なっ
ています。

暑い夏には
そうめんや、焼肉。
寒い冬にはすき焼き
や、おでんなど…

ちなみに9月は
ハッシュドオムライ
スです!!

皆さんお楽しみに☆



マザーデイセンターでは、現在ポ
ランティアの方にお越しいただき、
生花と書道を定期的に取り組んでい
ます。最初は「苦手なの」「できるか
なく」と話をされていた方も回を重
ねるごとに、皆さんどんどん上達さ
れています。



マザー館は平成27年5月オープン!!!
※ご見学・ご入居の方、募集中!!!
デイサービスの体験も募集中です!!!

綺麗なひまわりが咲きました

香西園居宅介護支援事業所

生活の中で困りの事がありましたら
いつでもご相談ください。

「ご自身が、
ご家族が、
ご近所が、
悩み事、相談事を
抱えていませんか？」



ご自宅へ定期的に訪問
して、看護や介護を希
望される方や、ご家族
様と面談をして、適切
なサービスを受けてい
ただいたためのケアプ
ランを作らせていただき
ます。



小規模多機能ホーム
ティアラ

小規模多機能ホーム
ティアラでは、今年度
の目標として三つの
テーマをあげ他職種
と連携し力を合わせ
て取り組んでしまし
た。

排泄動作の改善

在宅での排泄の困
り事の聞き取りを
行い評価し機能訓
練、環境の提案を行
いました。

在宅でもティアラ
でも安心して排泄
ができるよう同じ
環境になるよう支
援を行っています。

周辺症状の緩和

学習を始めて、もうす
ぐ半年を迎えようと
しています。週に二回
その方に合った学習
に取り組んでいます。
劇的な変化はみられ
ていませんがデイの
準備をお一人でき
るようになったり、認
知症でありながら自
宅での生活を継続す
ることができていま
す。その方のペースで
すが小さな変化を大
切にしています。

肺炎予防

肺炎予防で口腔体
操の充実を図って
います。昼食前に
行い、口を沢山動か
す習慣をつけ肺炎
予防に取り組んで
います。



レクの充実

日々の生活が楽し
くなるようなレク
の提供を行ってい
ます。8月には納涼
祭を行いご家族さ
んの参加も集い、賑
やかな一日となり
ました。個別レクで
はひ孫さんに浴衣
を作られご家族と
もにとても喜ばれ
ています。



グループホーム ティアラ

グループホームティ
アラでは、認知症の進
行を遅らせ、ゆったり
とした生活づくりを
今年度の目標として
掲げ、色々な取り組み
を行っています。日々、
転倒しない身体作り
と精神面の充実を図
っています。

七夕流しそうめん

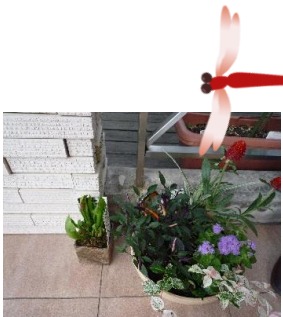


今年もティアラでは
流しそうめんを行
いました。今年は流す型
をL字型にし、全員が
右側で取れるよう工
夫したところ皆さん
しっかり流そうめんを
食べておられました。
なんと、今年はウイン

転倒しない体作り

気候も良くなり、涼し
くなって来た為夕方
に、スタッフと近くの
公園まで散歩へ行っ
ています。季節の移り
変わりや、花や、田ん
ぼを見て昔を懐かし
んでおられています。

レクリエーション



毎日小規模フロア
にてお昼の2時より
グループホームと合
同でレクリエーショ
ンをおこなっており、

学習療法



毎日にメリハリをつ
けて頂き活性化につ
ながっていただけらと思
っています。

学習療法の一環とし
て皆さんの空いてい
る時間を活用し、間違
いさがしプリントを
お配りしています。ご
利用者様同士コミュ
ニケーションを取り
ながら楽しんでおら
れています。



早口言葉
Hayabuchi Kotosabe