

# 香西会新聞

平成 28 年夏号



## 香西会 テレサ

住み慣れた街で、安心して暮らせる施設

認知症になっても、利用者様それぞれの生き方を尊重し、楽しみのある生活をサポートしています。

### テレサの取り組み

脳の活性化を図るプログラムとして、週5日間、健康体操を行っています。

「できなくてあたりまえ体操」や「ポールを使った体操」を中心に実施しています。大きな字幕つきで、難聴の方にも参加しやすい内容です。

しっかりと声を出され身体を動かされておられ、利用者様も毎日楽

### 平成 28 年 6 月 17 日 第 5 回 ボウリング大会

今年は理事長にも参加して頂き、豪華景品を目指して大奮闘しました。あちらこちらで、応援の音が響きわたり、事業所間の交流の場がもてました。



### 節句

ボールを使った体操!



しみにされています。

### 地域交流

テレサの見学に南校区福祉委員、南大成町自治会ミニサロンの方々に来て頂いたり、オレンジカーニバルに利用者様と参加し、芸能発表会や屋台での飲食など楽しい時間を過ごさせて頂きました。地域へ利用者様と出掛ける機会や交流できる場を大切にし地域との交流を深めていきたいと思います。

### 母の日

フラワーアレンジメントにチャレンジされ個性溢れる作品ができました。「綺麗だな!」と笑顔が多くなりました。



## 特別養護老人ホーム 香西園

### 満開のさくら

春の日差しも暖かく穏やかな日が続くようになり、そこで近くの西之町公園にお花見出かけました。

公園の中へ進んでいくと、そこには満開の桜が利用者さんを迎えてくれていました。

「わあ、綺麗ね。」「いっぱい咲いてるね。」など、とても嬉しそうに話してくれる利用者さんの顔にも、満開の笑顔が咲いていました。

来年もみんなで、お花見に行きましようね。



### 母の日



今日は五月の第二日曜日、その母の日です。日頃は思っていない、言えない伝えられない事を、素直に表現できる日なのです。

女性の利用者さんに、元気でいてください。いつも笑顔がありがとう。の気持ちを込めてカーネーションの花をプレゼントして、記念撮影しました。



### 釣り堀にて

六月十一日に父の日イベントの一環として、釣り堀ツアーにいきました。



## 香西会 スバル

### 平成 28 年度の目標

香西会スバルでは昨年に引き続き、今年度も転倒の予防・骨折しない体づくりを重視し、骨折ゼロを目指しています。

### 機能訓練

施設に設置されている手すりを利用した立位・歩行訓練や、外への散歩など利用者様それぞれの状態に合わせた訓練で、身体機能の維持向上を目指します。



### 手作りおやつ

6月にはイベントとして手作りおやつを実施しました。職員が用意したアイズに利用者様が好きなトッピングをしながら食べられました。





お花見

デイセンターでは毎年、ご希望者様でお花見をいたします。今年には西之町公園にて行い、八十人近くの方が参加され、皆さん桜の下で合唱やクイズ等、楽しんでおられました。



お花見参加されない方も、フロアにてカラオケや歌力ルタなど、取り組んでおられます。

母の日

5月8日は母の日という事で...

日頃の感謝を皆様にお伝えするため、利用者様(男性の方も含む)全員に手作りカーネーションをプレゼントさせて頂きました。



玄関や、お部屋に飾って下さっている方も居られ、皆さんとても喜んで頂けた様子でした。

エステ

デイセンターでは(平日のみ)日中、毎日エステも行なっています。



フェイスや、フット(足浴)、ハンドのマッサージを行い、癒しのひと時を提供しております。毎回お肌の水分量を計測。目に見える効果に、喜びの声も多く聞かれます。

サービス付き高齢者向け住宅 マザー館

マザー館へ、ボランティアとして来て頂いた方をご紹介致します。法伝寺住職宮川様です。宮川様は、香西園居宅介護事業所笠井ケアマネージャーのご友人であり、貴重なお時間を頂き説法を聞くことができました。入居者様からの熱心なご質問が、尽きる事が無いほど有意義な時間を過ごすことができました。

平成28年5月18日



マザー館に図書がやってきました

蓮(ハス)の花言葉：???

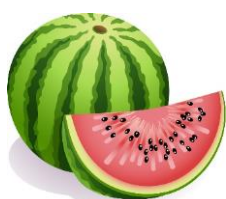
花の名前、花言葉知りたい方は、マザー館まで、来て下さいませ。



マザー館では、第2、第4日曜日、マザー館を開催しております。入居者様のご要望にに応じて、紙芝居や朗読を始めました。図書については、寝屋川市中央図書館より、団体図書としてマザー館が一括にお借りし、入居者様へ提供しておりますので一般貸し出しを行っておりません。ご了承お願い致します。

香西園居宅介護支援事業所

笠井から屋良に、担当者が変わります。みなさん見かけたら声をかけてください。



グループホームティアラ

毎月一度、ご利用者と一緒に手作りごはんのメニューを考え、調理から行っています。家事の分担を決めて役割を持って頂くことでその人らしく生き活きと生活できる事を目標としています。



健康な体を維持する為に利用者が自主的に体操に参加するプログラムで春から取り組んでいます。スタンプカードを作成しやる気を引き出しています。



5月には神戸動物王国、若園バラ園組に分かれ遠足へ出かけました。普段と違った雰囲気の中で綺麗なお花を見たりお弁当を食べたりとリフレッシュできました。ご家族様にもご参加頂いています。



小規模多機能ホームティアラ

在宅生活の質を向上し、在宅生活の継続を可能にする。とを今年度の目標とし肺炎予防・排泄動作訓練・認知症の進行予防を目的とした取り組みを多職種と連携し取り組んでいます。



肺炎予防の取り組みとして以前より行っていた口腔ケア、口腔体操に加え免疫力アップの為、生姜を使った食べ物や飲み物を口にすることで体の中から温まり基礎体温を上げる試みを行っています。



お一人暮らしの方が継続してご自宅で家事を行えるよう調理やお洗濯干しの機会を積極的に設けています。毎年恒例の春のバス遠足では神戸動物王国に出かけお花を見たり可愛い動物と触れ合い楽しい一日となりました。

