



# 香西会新聞

平成28年秋号

## 平成28年度 香西会秋祭り



平成28年9月24日、2年ぶりに秋祭りが行われました。4年ぶりに阿波踊りが戻ってきて、利用者様や家族様、ご来場の皆さんと一緒に阿波踊りを踊って盛り上がりました。地域の皆様と触れ合う事ができて、とても楽しい一日となりました。

平成28年度 香西会秋祭り  
 主催：社会福祉法人 香西会

### 香西会 テレサ

住み慣れた街で、

安心して

暮らせる施設

認知症になっても、利用者様それぞれの生き方を尊重し、楽しみのある生活をサポートしています。

#### テレサの取り組み

4月から脳の活性化を図るプログラムに取り組み月平均20日間実施しています。「今日あるの？」と自主的に参加される利用者様も増えてきました。

利用者様の反応を見ながら身体を動かして頂けるメニューを行っています。水分もしっかり摂って頂



敬老式

いています。しりとり、ことわざクイズ等を行い会話も楽しんでおられます。

#### 盛り沢山の行事



ヨーヨー釣

7月にはテレサの庭で流しぞうめんを行い、利用者様皆さん上手にぞうめんをつかんで食べておられ、夏を感じてもらうことができました。

8月には納涼祭を行い、射的やお菓子のつかみ取り・ヨーヨー

釣り等のゲームや屋台を楽しんで頂き、賑やかなお祭りになりました！

9月は利用者様のご長寿と健康を祝って敬老会を行いました。敬老の式典や利用者様参加型のゲームを行い、大変盛り上がり利用者様の笑い声と笑顔溢れる敬老会になりました。

#### 地域交流

校区福祉委員からの地域の催しにお声を掛けて頂き、いつも楽しい時間を過ごさせて頂くことができ利用者様も大変喜んでおります。

これからも、地域との交流を大切にしていきたく思います。

### 特別養護老人ホーム 香西園

#### 骨密度アップに向けて

香西園では今年度の目標として「骨密度アップ」を掲げて日々取り組んでいます。骨を強くするためにはカルシウムだけでなくビタミンDが必要なため、できるだけ散歩に行きたくさん太陽の光を浴びております。

また厨房からはカルシウムを多く含む食材を提供したり、機能訓練士による骨を強くする体操も取り入れ骨折しない身体作りを目指します。



#### 七夕

今年も、利用者さん一人一人に短冊をお渡しして願い事を書いて頂きました。「健康でありたい」「長生きしたい」などの願い事が多い中、「家族が健康であるように」と自分以外の人を願う方もおられ感動しました。皆さんの願いが叶いますように。



#### 敬老のお祝い

九月二十一日に、敬老会の催しを行いました。前もって撮影した記念写真を写真立てに収めて、一人一人お渡ししました。

手渡された写真を見て、「綺麗に撮れてるわ」と顔をほころばして喜ばれていました。職員からの合唱のプレゼントでは歌に合わせて拍手をしてくださいました。おやつケーキを食べながら隣の利用者さんと写真の見せ合いをされるなどされていきました。



### 香西会 スバル

#### 平成28年度の目標

香西会スバルでは昨年に引き続き、今年度も転倒の予防・骨折しない体づくりを重視し、骨折ゼロを目指しています。

#### 生活リハビリ

機能訓練士に、介護職にも出来る生活の中でのリハビリを考えて頂き、実行しています。日々、利用者様の状態を観察しながら行っています。

#### 敬老会

今年もスバルでは、毎年恒例の敬老会を行いました。今回も東寝屋川保育園から園児の皆様が来られ、歌やダンスを披露して頂きました。利用者様には笑顔も見られ、非常に楽しまれた様子でした。



ストレッチ

★ ティセンターでは、平日の、十時四十分〜十一時の二十分間、機能向上のため、機能訓練士による簡単な集団ストレッチを行っています



皆さん、ご自分の出来る範囲で、進んでお身体動かして下さいます★  
★ 身体が伸びやすくなった！と、喜びの声もちらほら・・・♪

脳トシ

★ ストレッチ終了後十一時から、約二十〜三十分程認知症予防のため脳トシを行っています♪(内容は主に計算や漢字問題など・・・)



★ 分からない所は、周囲の方と相談されながら、一生懸命問題を解いておられます

9月は敬老の日！今年もシルバーハッピー行事を行いました。

★ 今年は合唱♪ 約3週間、練習を重ね・・・皆さんで、世界に一つだけの花と、紅葉(輪唱)を歌いました



★ 練習の成果あり、緊張されながらも、どの曜日も、とても上手に歌っておられました

小規模多機能ホームティアラ

小規模多機能ホームティアラでは在宅生活の質を向上し、在宅生活の継続を可能にすることを今年度の目標とし肺炎予防・排泄動作訓練・認知症の進行予防を目的とした取り組みを他職種と連携し取り組んでいます。



★ 自宅での排泄動作をできる限りご自身の力でご家族の負担なく行えることで在宅生活の継続ができるよう、その方に合った排泄介助方法、歩行能力や筋力の維持・向上につながる運動を行っています。



旬の食材を使った手作り料理や定期的な行事でのおいしい食事で楽しんでいただけるよう職員で工夫しています。



★ 機能訓練士が来ています、リハビリや歩行訓練、口腔体操など、新しい内容で取り組みを開始しています。



★ マザーデイセンターからのお便り 昨年度より引き続き、デイセンター畑に取り組みました。今年度は、野菜や果物に挑戦しました。スイカ、ナス、ピーマンです。御利用者様の中には、作物を作ることを生きがいとする方がいらっしゃり、職員と懸命に育ててきました。ご覧の成果を得られました。自然からの贈り物に、感謝、感謝です。



香西園 居宅支援事業所

★ 地域包括ケア事業が始まりつつあります 事業所として地域包括ケアに対する理解を深め、地域の方々に頼られる事業所を目指していきたいと思っております。



★ 台風一過が過ぎ、秋の風が吹いてまいりました。朝晩涼しく一年の間で一番過ごしやすい時ではないでしょうか？ さて、9月の秋祭り、敬老会と皆様の笑顔を、絶やす事の無いよう努めてまいりました。マザー館では、引き続き入居者相談を受け付けています。ぜひ、マザー館に見学に来て頂けることを心よりお待ちしております。



グループホーム ティアラ

★ グループホームティアラでは認知症の進行を遅らせ、ゆったりとした生活づくりを今年度の目標として掲げ、日々職員が取り組みを行っています。



7月はうな丼を作りました！

★ 毎月一度、その月の担当の利用者様と一緒にランチメニューを考え、調理から盛り付けまで行っています。持っている力を発揮できるように、その方に合った家事の役割を持って頂き、その人らしく生き活きと生活できるように支援しています。今年の夏は酷暑でしたが水分補給を十分に行い皆さん元気に過ごされています。



★ ハーモニカ演奏でパーステイソングとカードのプレゼントです！

★ 月、水、金曜日の午後から自主的に体操に参加する時間を設けています。最近ではボールを使って下肢筋力維持や体幹を鍛える体操も取り入れています。転倒せずに日々暮らせることを目標としています。秋になり涼しくなれば散歩にもたくさん出かけたいですね。

★ お誕生日会の様子



★ ☆マザー館では入居者様と優しく、楽しく接して下さる、ボランティアの方を募集しています。特に囲碁の強い方お待ちしております。職員では相手にならず...

