香西会新聞

平成28年新春号

発行日　平成28年　1月15日
発行者　社会福祉法人　香西会
〒572-0089
寝屋川市香里西之町14番24号
TEL　072-833-2610
http://kouseikai-web.com

謹賀新年

本年も宜しくお願い申し上げます

特別養護老人ホーム　香西園

香西園　縁日

例年、西之町公園にて行っていた秋祭りを、今年は香西園々内にて開催する初の試みとなりました。

一階デイフロアでは、マジックやバルーンアート等の催し物、二、三階フロアでは輪投げ等のゲーム屋台、フランクフルト等の飲食屋台を設け、職員と利用者家族様とが協力して進行し、楽しいひとときとなりました。今後も様々なイベントを通じ、利用者様や家族様との信頼関係を築いてまいりたいと思います。

運動会

十月十六日に、各フロアにて運動会を行いました。しっかりと準備体操をして体をほぐしたら競技開始。紅白のチームに分かれて玉入れやパン食い競争等をしました。

普段は物静かな利用者様が、「頑張って！」「負けるな！」と、応援合戦が白熱し、熱気ムンムンの時間を過ごし職員も圧倒されていました（笑）

外出行事

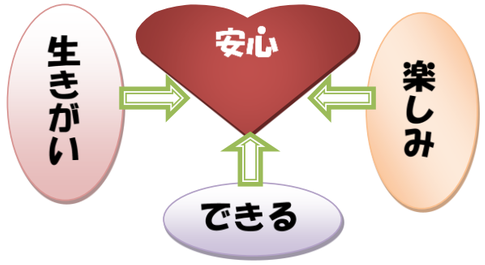
四条畷イオンへ買い物ツアーに出掛けました。初めはイオンの広さに驚かれていましたが、女性は何を買おうかと、男性は何を食べようかと目をキラキラとさせておられ、皆さんとても楽しまれていました。

香西会　テレサ

行事

できる 事をして頂き、**楽しみ** や **生きがい** のもてる、**安心できる施設** を目指しています。

認知症 になっても、利用者様それぞれの生き方を尊重し、楽しみのある生活をサポートしています。



クリスマス会 では、利用者様のハンドベル演奏と職員のパフォーマンスとして「バルーンアート」を行いました。

年末には、**年越し餅つき** をマザー館デイルームで行い、利用者様の大きな「ヨイショ」のかけ声で立派な餅がつけました。

地域交流

「鍵預かり事業」の合同模擬訓練に参加し、テレサ職員と校区の皆さんと訓練を通じて顔なじみになりました。南大成町自治会主催の喫茶友遊に利用者様と一緒に行き楽しい時間を過ごしました。

テレサ塾

学習療法の時間にお手紙を書いて頂き、ご家族様にお渡しています。お手紙を貰ったご家族様からは「嬉しかった」の言葉を頂きました。

また、利用者様が取り組んだ作品「季節を感じられるちぎり絵」を毎月掲示しています。面会時ご家族様の評判が良かったです。

香西会　スバル

平成二七年度の目標

香西会スバルでは、今年度も転倒の予防・骨折しない体づくりを重視し、骨折ゼロを目指し、取り組んでいきました。

取り組み結果

本年度設定した目標について、各専門職からのアプローチを行った結果、骨折件数の減少に成功しました。来年度も設定した目標に対し、専門職で連携を行い取り組んでいきます。

クリスマス会

本年度も香西会スバルにてクリスマス会を開催いたしました。職員による出し物や、プレゼントに利用者様は非常に楽しまれた様子でした。

香西園　デイセンター

口腔セミナー

ディセンターでは半年に一度、歯科衛生士による**口腔セミナー**を一週間通し、実施しています。

モニターを使いながらの分かりやすい説明に、皆さん興味津々で聞いておられました♪
ご自分から質問される方もちらほら…★
次回は、6月に実施予定です‼

特別食

十二月より、毎月の献立に、**ラーメン&チャーハンセット**が加わりました‼

シェフが目の前で作る出来立てのチャーハンは、皆さんに大好評です❤
他にも、1月はすき焼き、2月はおでん、などなど…
その他の特別食もお楽しみに♪

クリスマス

十二月十九日～二十五日までの一週間、デイフロアにてクリスマス行事を行いました♪

ケーキ作りや、豪華景品付きゲーム等…皆さんとっても楽しんでおられました‼

クリスマスプレゼントも、皆さん大変喜んでくださいました★

サービス付き高齢者向け住宅　マザー館

訪問デパートと出張パン屋さんがマザー館にやってきました。
「観てるだけで楽しい」
「娘の分も買っておこう」
「次はいつ来てくれるの？」など、嬉しい声をたくさんお聞きすることが出来ました。今後も定期的に開催して買い物を楽しんでいただけるような環境を作っていきたいと思います。

★マザー館3つの徹底！
1. 一杯の笑顔でご挨拶
2. 日々の相談を大切に
3. 困りごとには即対応

☆マザー館では入居者様と優しく、楽しく接して下さる、ボランティアの方を募集しています。
特に囲碁の強い方お待ちしております。
職員では相手にならず・・・

香西園居宅介護支援事業所

「住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせるように」応援させていただきます。

ご本人様やご家族様の意向に沿ったプランが提案できるように、研修会や勉強会に積極的に参加していきたいと思います。

小規模多機能ホームティアラ

小規模多機能ホームティアラでは「肺炎予防」「周辺症状の緩和」「排泄動作の改善」を目標として掲げ取り組んできました。職員が同じ方向を向き日々ケアに取り組むことができました。

肺炎予防

感染症予防対策として来所時にはお茶うがいを外出時、毎食前にうがいの声かけを行っています。現在は肺炎になられた方もおらず元気にティアラに通っておられます。最近では手洗いうがいの声かけをしなくても行うことが習慣となってきています。

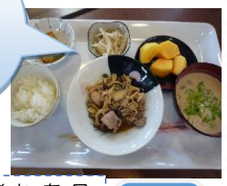
周辺症状の緩和

4名のご利用者様が学習療法を継続しています。目に見える大きな効果はみられていませんが認知症でありながらも自宅での生活を継続することができています。その方にペースに合わせて行っていくことを大切にしています。学習の時間も習慣化し取り組んでおられます。

排泄動作の改善

在宅とティアラのトイレ環境を同じにすることで安心して排泄が出来るように支援を行ってきました。自宅での排泄による介護負担の軽減を少しでも図れるようご家族と連携し日々取り組んでいます。3名の方の改善を今年度は取り組みました。効果も表れてきています。

月間行事　旬めぐり



月に一度　その月の旬の食材を使って料理をし季節感を味わって頂いています。ご利用者の方にも手伝って頂き食の細い方もこの日は沢山召し上がってくださいます。

個別レクリエーション、クラブ活動

ティアラではクラブ活動やさまざまなレクの提供を行っています。フラワーアレンジメントはとても人気があり季節毎のお花の作品を作り自宅に持ち帰って頂いています。

グループホームティアラ

グループホームティアラでは認知症でありながらでもその方の「できること」をみつけ維持できるよう日々取り組んでいます。
毎日のお洗濯物を分担して干したり畳んで頂き、ご自分のお部屋のお掃除等もスタッフと一緒に行ったりとその方の力を発揮して頂いています。
9名様の共同生活となりますがその方のペースで毎日を送っておられます。

今年の敬老のお祝いに記念に残るお写真を贈らせて頂きました。敬老会の当日にはご家族の方もご招待したくさんの方にお越し頂いています。ティアラではご家族の交流の機会を定期的に設けています。

地域の催しにも積極的に参加させて頂いています。ご近所の方とも顔なじみになれ、散歩の時など声をかけてもらえるようになりました。文化の日には運動会のパン食い競争に参加しその後に老人会のカラオケ大会の応援に行きました。体を動かし充実した一日となりました。

今年で90歳を迎えられるご利用者様がいらっしゃり当日は職員手作りのくす玉でお祝いしています。泣き笑いの一日となりました。100歳までは遠いなーと笑っておられました。

手作りごはんを毎月行っています。メニューからご利用者様と考え買い物にも一緒に行っています。いつもと違う表情をたくさん見る事ができています。