

# 香西会新聞

平成28年春号



## 平成二八年度 香西会入社式

平成二八年度四月一日、香西会スバルにて入社式が行われました。  
 今年度は、香西園デイセンターと香西会テレサ、香西会スバルに女子職員が入社しました。この三年間で香西会に若手のメンバーが次々と仲間入りし、それぞれの事業所で活躍しています。  
 今年の三名の皆さんも先輩達と一緒に頑張ってください。



香西会スバル

香西園デイセンター

香西会テレサ

## 香西会 テレサ

### 地域交流

**安心して暮らせる施設**  
**住み慣れた街で、**  
**安心して暮らせる施設**

かき預かり事業を通じて、校区福祉委員の方や自治会の方からのイベントや行事への招待、声掛けを頂き、地域との交流を深めています。

「オレンジカーニバル」「ふれあいまつり」「防災訓練」「喫茶・友遊」「かき預かり合同訓練」等、地域に利用者様と一緒に出かけたり、交流する機会や楽しみが増えました。  
 地域の方々との交流を大切にしていきたく思います。



### 行事

成田山不動尊に初詣に行きました。  
 「元気に過ごせますように!」「長生きできますように!」等たくさん祈願されていました。

### テレサ塾

今年度の取り組みとして、「脳の活性化を図る」プログラムを週5日間実施します。  
 ・認知症予防に効果がある計算をしながら身体を動かす  
 ・「楽しい・簡単・ちよつどいい介護予防体操」を行っていきま

## 特別養護老人ホーム 香西園

### 今年度の目標

今年度は、前年度より引き続き①「オムツはずし」②「肺炎入院者数減」新たに③「骨密度アップ」を追加し、この3点に重点を置き取り組んでまいります。

「オムツはずし」では、各階数名のオムツ使用者の方を対象に、トイレもしくはポータブルトイレを使用して排泄できるように、座位の確認や排泄状況の確認を行い、併せて機能訓練を実施します。

「肺炎入院者数減」においては、食事前の口腔体操や食後の口腔ケアの徹底、また日中の水分補給をしっかりと行います。



### 新たに加わった

「骨密度アップ」ですが、食事やおやつにカルシウムを多く含む食品の提供をはじめ、これから暖かくなりますので、日中散歩に出かけ、日光浴をすることにより体内でのビタミンDの生成を促していきます。

これらの目標を念頭に各職員、利用者様が健康で楽しく毎日を過ごしていただける環境作りを、お手伝いさせていただきます。

## 香西会 スバル

### 平成28年度の目標

香西会スバルでは昨年に引き続き、今年度も転倒の予防・骨折しない体づくりを重視し、骨折ゼロを目指すことを目標に決定いたしました。

### 機能訓練士入職

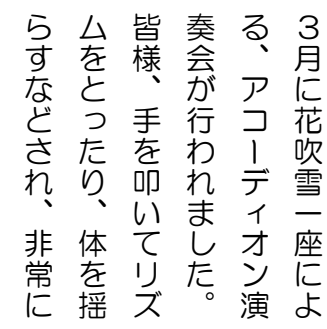
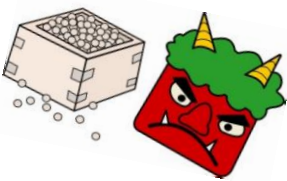
スバルに新しく機能訓練士が入職しました。様々な道具を用いて機能訓練を行い、利用者様の身体機能の維持・向上を目指してまいります。



### アコーディオン演奏会

3月に花吹雪一座による、アコーディオン演奏会が行われました。皆様、手を叩いてリズムをとったり、体を揺らすなどされ、非常に楽しまれた様子でした。

2月は、豆まきを行いました♪





初詣

1月はみなさんで成田山不動尊へ初詣に行きました♪



ボランティア

デイでは行事期間等で様々なボランティアの方にお越しいただき、お楽しみ会を行なっております



本格的なマジックにみなさん興味津々★他にも

お茶を飲んで一息...中には、おみくじやお守りを購入する方もおられました!!寒い中、笑顔たくさん見られ楽しんで頂けた様子でした★

銭太鼓や大正琴の演奏会、民謡、ダンスなど♪今後、楽しいイベントを企画していきますので、皆さんお楽しみに!!



写真以外にも、これまで、様々な作品を作って参りました♪

日中、空き時間を使い(希望された方のみ)手芸にも取り組んで頂いています花瓶や小物入れティッシュケースやストラップなど

ご自宅で飾って下さったり、大切な方へプレゼントされたりと、皆さん使い道は人それぞれ...♡4月からは新しく、巾着袋の製作を予定しております。今から完成が楽しみです

小規模多機能ホームティアラ

小規模多機能ホームティアラでは今年度は三つのテーマをあげ他職種と連携し力を合わせ取り組んできました。

肺炎予防

冬場の来所時のお茶うがい・口腔ケアをしっかりを行い、インフルエンザにかかる方もおらず皆さん元気にお過ごしになられています。

周辺症状の緩和

一年間、学習療法に頑張っておりました。習慣づけることで一日のメリハリもでき、目に見える効果が表れた方もいらっしゃいます。



排泄動作の改善

3名の方の排泄動作の改善に努めてきました。数値化する事で目に見えて伝えることができ在宅での生活を続けられています。

月間行事

節分やひなまつりといった季節感を味わって感じる行事を企画しました。近くの保育園との交流会もあり肩をトントンしてもらって嬉しかったです。

旬めくろ



食べる楽しみは人を笑顔にさせてくれます。旬のものを使い職員がまごころこめて調理しています。時には人生の先輩方に手伝って頂き楽しいひとときを過ごしています。

サービス付き高齢者向け住宅 マザー館

マザー館では、『マザー喫茶』を開催しております。マザー館に入居していらっしゃる入居者様が店長・ウエイトレスと役割をもって喫茶を運営しております。また、入居者様から「集まる喫茶の機会に、マザー館で行う行事の内容や行事で食べる食事の内容の提案をする機会にはどうかと、皆さん、積極的な意見が出るなど話に花が咲き、童心に帰った気持ちでワクワクされておられました。



マザー館に春の便りです。



マザー館は、今年5月で一年を迎えようとしています。ご利用者様の生活に安心と潤いある生活を目指していきたいと思っております。



☆マザー館では入居者様と優しく、楽しく接して下さる、ボランティアの方を募集しています。特に囲碁の強い方お待ちしております。職員では相手にならず...



居宅介護支援事業所

特定事業所体制を整えました。毎週会議を行い、スキルアップに努めます



グループホームティアラ

グループホームティアラでは、日々運動をすることで転倒しない為の体作りや精神面の充実を図れる様、日常生活での役割を持って頂き今年度取り組んで出来ました。



季節を感じられるような行事を毎月考えていきます。2月は節分行事を行い豆まきをして邪気を払っています。



3月は手作りごはんでひなまつりをお祝いました。ご利用者様にも役割を持って頂き、かわいいちらし寿司が完成しいつもより沢山食べられ美味しいねと好評でした。



地域との交流の一環として寒空の中、高槻のマラソンの応援にも行って頂きました! 一生懸命走っているランナーを応援し元気をもらっています。地域の一員として日々過ごしています。

